

# PROGRAMMA

1

OBIETTIVI e CAMBIAMENTO

---

RICONOSCI le EMOZIONI,  
**ORIENTA** PENSIERO e AZIONE

2

CAMBIAMENTO, il migliore ALLEATO

---

CREA **FOCUS**, CAMBIA lo SCHEMA,  
OTTIENI i RISULTATI che DESIDERI

3

I TOOLS

---

FLESSIBILITÀ MENTALE e  
RESILIENZA EMOTIVA,  
le **SKILLS** per il SUCCESSO

